



PROGRAMMA ATTIVITÀ GPS DELLE CIME

STAGIONE ESTIVA 2021

	DATA	ATTIVITÀ	RESPONSABILE
Luglio	Do. 11	San Bernardino – Confin Bass – Passit – Ocola – San Bernardino T2 Partenza da San Bernardino Ostello, salita fino a Confin Bass, arrivo ai Passit, spuntino ai Laghit di Passit e discesa passando da Ocola verso San Bernardino. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 800 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Silvano 079 485 22 49
	Sa. 17 Do. 18	Vertical Sanbe Sabato K31 / Domenica K6 Programma: www.verticalsanbe.ch Informazioni: info@verticalsanbe.ch	Walter 079 365 67 02
	Do. 25	Splügen – Surettasee – Strada del Passo – Splügen T2 Partenza da Splügen paese verso i laghetti del Surettasee, ritorno verso Splügen paese dalla strada del Passo. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 800 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Silvano 079 485 22 49
	Sa. 31	San Bernardino – Alp Vignun – Piz Usel – Pranzo offerto alla Baita de Vignun - San Bernardino T2 Vi proponiamo l'ormai tradizionale escursione alla Baita de Vignun, per i più in forma salita fino al Piz Usel. Partenza da San Bernardino Ostello. Salita, +500 m fino alla Baita de Vignun, T2. Salita, +600 m dalla Baita de Vignun fino al Piz Usel, T4. Discesa -1'100 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Florio 079 685 33 22
Agosto	Sa. 7	Giova – Prepianò – Piz Martum – Piz Molinera T3 Partenza da San Vittore paese verso Giova con macchine private, parcheggio a pagamento 5.- a Prepianò. Partenza da Prepianò verso il Piz Martum e salendo poi verso il famoso Piz Molinera. Pranzo al sacco. Possibilità di ristoro alla capanna Brogoldone, su riservazione. Ritorno percorrendo il sentiero basso dalla Capanna Brogoldone. Salita - Discesa +/- 1'000 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32
	Sa. 14	San Bernardino - Serata con l'alpinista Fausto De Stefani: 14 cime oltre gli 8'000 metri Sesto alpinista al mondo ad aver scalato tutte le 14 montagne oltre gli ottomila metri. Ricavato serata a scopo benefico. Dalle ore 20.00 alle ore 22.30 Segue programma in dettaglio.	Floriano 079 607 54 5
	Do.15	Cama – Val Cama – Lac de Val Cama T2 Escursione partendo da Cama, ampio parcheggio alla frazione di Ogreda, salendo verso Provesc e l'Alp de Besarden ed arrivando in poco più di due ore in Val Cama e a pochi passi il meraviglioso lago di Val Cama. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 1'000 m. Durata ca. 4-5 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32
	Sa. 21	Visita al Rifugio Curciusa – Aperitivo offerto - T3 Possibilità di salita/ritorno in elicottero. Per riservazioni contattare Floriano, segue programma in dettaglio. Escursione in Valle Curciusa, visita alla nuova capanna Curciusa, passando per l'Alp de Rog, arrivo a Nufenen, ritorno in autopostale / mezzi privati. San Bernardino - Bocchetta de Curciusa - Rifugio Curciusa con inaugurazione – Alp de Rog – Nufenen. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 800 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Floriano 079 607 54 58
	Do. 29	Mesocco – Ceta – Alp de Curtas – Pass de Trescolmen – Lagh de Trescolmen – Valbella T2 Partenza da Mesocco stazione. Verso Ceta, Alp de Curtas, Pass de Trescolmen ed arrivo al Lagh de Trescolmen, discesa fino in Valbella. Pranzo al sacco. Ritorno con mezzi pubblici / privati. Salita - Discesa +/- 1'300 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32
Settembre	Sa. 18 Do. 19	Giornata manutenzione e marcature sentieri Giornate atte alla manutenzione e alla marcatura dei sentieri Bianco-Blu-Bianco con l'organo GPS, vi aspettiamo numerosi!	Floriano 079 607 54 58
	Sa. 25	Alp de Becc (Soazza) – Pass de Buffalora – Laghetto di Calvaesc – Rossa T2 Partenza dall'Alp de Becc, sopra a Soazza con mezzi privati. Verso il pass de Buffalora, ristoro alla nuova Capanna Buffalora ed escursione verso il magnifico Lagh de Calvaesc a forma di cuore, discesa fino a Rossa. Ritorno con autopostale / mezzi privati. Pranzo al sacco. Salita - Discesa +/- 1'200 m. Durata ca. 5-6 ore pause escluse.	Nicola 078 788 82 32

Ricordiamo che tutte le gite e tutte le manifestazioni devono essere eseguite rispettando le disposizioni sanitarie Covid-19, emanate dal Cantone e dalla Confederazione.

Le iscrizioni alle attività, eventuali domande e/o richieste sono da fare direttamente al capo gita.

Prima di partire vi raccomandiamo di verificare se l'itinerario è adatto alle vostre capacità (durata complessiva di marcia – dislivelli) e di avere l'equipaggiamento adeguato: scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con pranzo al sacco e bibite, ev. bastoni protezioni contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale (in particolare medicinali).

La partecipazione alle gite avviene a proprio rischio.

I partecipanti devono provvedere autonomamente ad una copertura assicurativa adeguata, in particolare contro gli infortuni e per le spese di recupero.

È esclusa la responsabilità del GPS dc, dei suoi organi e delle persone ausiliarie, in particolare viene esclusa la responsabilità dei capi gita, nella misura in cui è legalmente ammissibile.

Il presente programma può subire piccole modifiche in funzione della meteo e del numero minimo dei partecipanti.

Scala difficoltà CAS – Escursionismo

Grado di difficoltà	Requisiti
T1 Escursione facile	Sentiero ben tracciato, marcatura giallo terreno pianeggiante o poco inclinato
T2 Escursione di montagna	Sentiero con tracciato evidente. Marcatura bianco – rosso – bianco. Passo sicuro
T3 Escursione di montagna impegnativa	Traccia visibile sul terreno. Marcatura bianco – rosso – bianco. Passo sicuro, conoscenze base dell'ambiente alpino
T4 Itinerario alpino	Sentiero non sempre individuabile. Marcatura bianco – blu – bianco. Passo sicuro. Conoscenze base dell'ambiente alpino, discrete capacità di orientamento