



Programma attività GPS delle cime

Stagione invernale 2020 – 2021

DATA	ATTIVITÀ	CAPO GITA	SCALA DIFFICOLTÀ CAS
Domenica 13.12.2020	Scialpinismo: Hinterrhein - Piz "Chilchalhorn" 3'040 m.s.m. - Hinterrhein Pelle di foca al Piz Chilchalhorn. Partenza posteggio in fondo all'abitato di Hinterrhein. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 1'500 metri di dislivello. Totale 6 ore di marcia pause escluse.	Daniele 076 414 46 28	BS
Domenica 20.12.2020	Racchettata: San Bernardino - Valeten - Furestin - Suossa 1'600 m.s.m. San Bernardino Racchettata nei dintorni di San Bernardino, Valeten - Furestin - Suossa. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 200 metri di dislivello. Totale 2 ore di marcia pause escluse.	Fernando 079 621 27 50	WT2
Domenica 27.12.2020	Racchettata: San Bernardino - Sass de la Golp - Passo del San Bernardino 2'066 m.s.m. - San Bernardino Racchettata da San Bernardino Villaggio verso Sass de la Golp e arrivo al Passo del San Bernardino. Ritorno percorrendo la stessa via. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 500 metri di dislivello. Totale 5 ore di marcia pause escluse.	Silvano 079 485 22 49	WT2
Lunedì 28.12.2020	Scialpinismo: San Bernardino - Piz "Usel" 2'717 m.s.m. - San Bernardino Pelle di foca al Piz Uccello. Partenza posteggio Pian Cales a San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 1'100 metri di dislivello. Totale 5 ore di marcia pause escluse. OPPURE, IN BASE AL NUMERO DI PARTECIPANTI E ALLA METEO Scialpinismo: San Bernardino Piz "Tre Omen" 2'652 m.s.m. - San Bernardino Pelle di foca al Tre Omen. Partenza posteggio SBIT a San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 1'000 metri di dislivello. Totale 5 ore di marcia pause escluse.	Floriano e Daniele 079 607 54 58	BS
Sabato 02.01.2021	Racchettata: San Bernardino - Confin ca. 2'000 m.s.m. WT2 - Passit 2'300 m.s.m. WT3 - San Bernardino Racchettata da San Bernardino SBIT fino a Confin. Neve e meteo permettendo si sale fino ai Passit e ritorno verso San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Ritrovo Posteggio SBIT. Salita e discesa +/- ca. 700 metri di dislivello. Totale 5 ore di marcia pause escluse.	Fernando e Nicola 079 621 27 50	WT2 / WT3
Sabato 23.01.2021	Racchettata / Passeggiata: Mesocco - Monti di Gumezna 1'365 m.s.m. - Mesocco Racchettata da Mesocco verso i monti di Gumezna. Ritorno percorrendo la stessa via. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 600 metri di dislivello. Totale 3 ore di marcia pause escluse.	Nicola 078 788 82 32	WT2
Domenica 24.01.2021	Scialpinismo: San Bernardino - Piz "Mucia" 2'957 m.s.m. - San Bernardino Pelle di foca al Piz Mucia. Partenza posteggio Capanna Genziana a San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 1'300 metri di dislivello. Totale 6 ore di marcia pause escluse.	Floriano e Daniele 079 607 54 58	BS
Sabato 30.01.2021	Racchettata al chiar di luna: San Bernardino - Ospizio del San Bernardino 2'066 m.s.m. Racchettata al chiaro di luna da San Bernardino al Passo del San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Ritrovo posteggio Albergo Albarella. Salita e discesa +/- ca. 500 metri di dislivello. Totale 6 ore di marcia pause escluse.	Dante 079 514 51 15	WT2
Sabato 20.02.2021	Racchettata: Hinterrhein - Passo del San Bernardino 2'066 m.s.m. - San Bernardino Racchettata da Hinterrhein verso il Passo del San Bernardino e arrivo a San Bernardino Villaggio. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 500 metri di dislivello. Totale 6 ore di marcia pause escluse.	Silvano 079 485 22 49	WT2
Sabato 27.02.2021	Scialpinismo al chiar di luna: Splügen - Monte Spluga 1'908 m.s.m. - Splügen Pelle di foca da Splügen attraverso il Passo dello Spluga fino a Montespluga. Spuntino individuale al sacco. Partenza posteggio impianti da sci a Splügen. Salita e discesa +/- ca. 1'300 metri di dislivello. Totale salita 3 ore di marcia pause escluse.	Floriano 079 607 54 58	BS
Sabato 20.03.2021	Scialpinismo: Alohn-Mathon - zona Pizzo Beverin 1'000 m.s.m. - Alohn-Mathon Racchettata partendo da Alohn - Mathon sopra il paese di Andeer. Ritrovo al parcheggio Socar a San Bernardino. Spuntino individuale al sacco. Salita e discesa +/- ca. 400 metri di dislivello. Totale 4 ore di marcia pause escluse.	Floriano 079 607 54 58	BS

Tutte le gite devono essere eseguite **rispettando le disposizioni sanitarie Covid-19** emanate dal Cantone e dalla Confederazione.

La partecipazione è valida ai **soci GPS** che hanno pagato la tassa sociale annuale di CHF 20.-. Per l'adesione: <https://www.gpsdellecime.ch/contact/>

Il presente programma può subire modifiche in base alla **meteo** e al **numero di partecipanti (minimo/massimo per ogni gita 3/10 persone)**.

Iscrizioni e informazioni dettagliate delle gite sono da fare direttamente al **capo gita**.

Vi raccomandiamo di verificare se **l'itinerario è adatto alle vostre capacità** (dislivello / durata di marcia) e di avere l'equipaggiamento adeguato: scarponi da montagna o da trekking, racchette, sci, bastoni, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con pranzo al sacco e bibite, protezioni contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale (in particolare medicinali), **pala, sonda e ARTVA (ricerca persone)**.

La partecipazione alle gite avviene a proprio rischio. I partecipanti devono provvedere autonomamente ad una **copertura assicurativa adeguata**, in particolare contro gli infortuni e per le spese di recupero.

Scala difficoltà CAS:

WT2: Escursione con racchette - Pendii ripidi (> 25°) nelle immediate vicinanze, conoscenze base nella valutazione del pericolo di valanghe. Pericolo di valanghe.

WT3: Escursione impegnativa con racchette - Brevi passaggi ripidi < 30°, conoscenze base nella valutazione del pericolo di valanghe, pericolo di sciolte corte non escluso. Pericolo di valanghe.

BS: Buon sciatore - Pendenze fra i 30° a 40°, terreno piuttosto liscio, pendii aperti con brevi tratti ripidi, conversioni in salita.